

Μην οδηγείς μηχανικά...
Σκέψου οικολογικά!



Μην οδηγείς μηχανικά.
Ακολουθήσε τους κανόνες του eco-driving!
Προστάτευσε τη ζωή σου,
το όχημά σου, το περιβάλλον!

www.ecodriving.gr



Κατά κύριο λόγο η οδική συμπεριφορά κάθε οδηγού βασίζεται στις μηχανικές κινήσεις, δηλαδή στη συνήθεια. Οδηγούμε γρήγορα, μαρσάρουμε άσκοπα, δεν συντηρούμε τακτικά το αυτοκίνητό μας. Αποτέλεσμα; Επιβαρύνουμε το περιβάλλον αλλά και τον μηνιαίο προϋπολογισμό μας. Το μήνυμα της κλιματικής αλλαγής είναι σαφές:
Πρέπει να αλλάξουμε συνήθειες. Πρέπει να οδηγούμε σύμφωνα με τους κανόνες του eco-driving.

Τι είναι το eco-driving;

Eco-Driving σημαίνει να σκέφτεσαι και να οδηγείς οικολογικά. Είναι ένας έξυπνος τρόπος οδήγησης ο οποίος συμβάλλει στη μείωση της κατανάλωσης καυσίμου και των εκπομπών ρύπων που προκαλούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου. Επίσης συμβάλλει στον περιορισμό των τροχαίων ατυχημάτων.

Eco-Driving σημαίνει συνετή, ήπια και ασφαλή οδήγηση σε χαμηλό αριθμό στροφών του κινητήρα (1.200 – 2.500 στροφές ανά λίτρο) με την οποία εξοικονομείται 5% έως 10% καυσίμων.

Τι κερδίζουμε με το eco-driving;

- 10-25% λιγότερα ατυχήματα, βελτίωση οδικής ασφάλειας
- 10-15% λιγότερη κατανάλωση καυσίμου και εκπομπών διοξειδίου
- Σημαντική μείωση της ηχορύπανσης
- Μείωση κόστους για καύσιμα, συντήρηση οχήματος και ασφάλιση
- Μεγαλύτερη άνεση για τον οδηγό και τους επιβάτες
- Αύξηση βαθμού ικανοποίησης και εμπιστοσύνης
- Μείωση του άγχους σε ιδιώτες και επαγγελματίες οδηγούς κατά την οδήγηση
- Ισος χρόνος ταξιδιού



Να σκέφτεσαι οικολογικά σημαίνει:

01 Να αλλάζεις ταχύτητα στις 2.000 με 2.500 στροφές

02 Να οδηγείς με σταθερή ταχύτητα, χρησιμοποιώντας τη μεγαλύτερη δυνατή σχέση μετάδοσης. Να αποφεύγεις τα άσκοπα φρεναρίσματα ή τις αλλαγές ταχυτήτων.

03 Να προβλέπεις τις συνθήκες κυκλοφορίας. Όταν οδηγείς, παρατηρήσε όσο πιο μακριά μπορείς ώστε να είσαι σε θέση να προβλέπεις τις συνθήκες κυκλοφορίας γύρω σου και να ενεργείς κατάλληλα.

04 Να σταματάς επιβραδύνοντας ομαλά.

05 Να σβήνεις τον κινητήρα σε σύντομες στάσεις (άνω του 1 λεπτού)

06 Να ελέγχεις την πίεση των ελαστικών τουλάχιστον μια φορά το μήνα. Η σωστή πίεση ελαστικών βελτιώνει την οικονομία καυσίμου και την οδική ασφάλεια. Πίεση μικρότερη κατά 25% σημαίνει περίπου 2% περισσότερο καύσιμο.

07 Να κάνεις σωστή και τακτική συντήρηση του οχήματος και ιδιαίτερος των ελαστικών.

08 Να αποφεύγεις τη μεταφορά περιττών φορτίων και χρήση σκληρών οροφών. Κάθε πρόσθετο εξάρτημα στο όχημά σου (αεροτομές, σχάρες, μπαγκαζιέρες οροφής κ.λπ.) προκαλεί αύξηση της αεροδυναμικής αντίστασης και συνεπώς αύξηση της κατανάλωσης καυσίμου.

09 Να κάνεις συνετή χρήση του κλιματισμού. Χρησιμοποίησε κλιματισμό μόνο όταν είναι απαραίτητο και μη τον ρυθμίζεις κάτω από τους 23 C.

10 Στις στροφές να επιβραδύνεις ομαλά, εάν είναι δυνατόν χωρίς τη χρήση φρένου. Η επιτάχυνση και το βίαιο φρενάρισμα πριν από κάθε στροφή, εκτός από την αύξηση της κατανάλωσης καυσίμου είναι και επικίνδυνα.



Μην οδηγείς μηχανικά...

Σκέψου οικολογικά!

www.ecodriving.gr

Κατά κύριο λόγο η οδική συμπεριφορά κάθε οδηγού βασίζεται στις μηχανικές κινήσεις, δηλαδή στη συνήθεια. Οδηγούμε γρήγορα, μαρσάρουμε άσκοπα, δεν συντηρούμε τακτικά το αυτοκίνητό μας. Αποτέλεσμα; Επιβαρύνουμε το περιβάλλον αλλά και τον μηνιαίο προϋπολογισμό μας. Το μήνυμα της κλιματικής αλλαγής είναι σαφές: **Πρέπει να αλλάξουμε συνήθειες. Πρέπει να οδηγούμε έξυπνα, με ασφάλεια και σεβασμό στο περιβάλλον, να σκεφτόμαστε οικονομικά, οικολογικά, να οδηγούμε σύμφωνα με τους κανόνες του eco-driving.**

Να σκέφτεσαι οικολογικά σημαίνει:

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 01 | Να αλλάζεις ταχύτητα στις 2.000 με 2.500 στροφές. | 06 | Να ελέγχεις την πίεση των ελαστικών τουλάχιστον μια φορά το μήνα. |
| 02 | Να οδηγείς με σταθερή ταχύτητα. | 07 | Να κάνεις σωστή και τακτική συντήρηση του οχήματός σου. |
| 03 | Να προβλέπεις τις συνθήκες κυκλοφορίας και να ενεργείς κατάλληλα. | 08 | Να αποφεύγεις τη μεταφορά περιττών φορτίων και χρήση σαρωτών οροφής. |
| 04 | Να σταματάς επιβραδύνοντας ομαλά το όχημα. | 09 | Να κάνεις συνετή χρήση του κλιματισμού. |
| 05 | Να σβήνεις τον κινητήρα σε στάσεις άνω του 1 λεπτού. | 10 | Στις στροφές να επιβραδύνεις ομαλά, εάν είναι δυνατόν, χωρίς τη χρήση φρένου. |

Οδήγησε έξυπνα, οδήγησε οικολογικά!

